

## EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 26 de 2022

3º Ciclo do Ensino Básico

### Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 3º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

#### 1- Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Programa e Metas Curriculares do Ensino Básico de Educação Física) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os conteúdos lecionados ao longo do ciclo. De acordo com os documentos curriculares em vigor, os alunos devem ser capazes de estabelecer conexões entre diferentes conceitos. Neste sentido, a prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos da disciplina.

A prova será constituída por uma componente de avaliação prática, com a seguinte ponderação:

Percentagem da componente prática – 100%.

Modalidades desportivas: coletivas (basquetebol, voleibol, futsal e andebol); individuais (Ginástica de solo/aparelhos, badminton e atletismo) e aptidão física.

#### 2- Caracterização da prova.

**Na componente prática** a prova será constituída por exercícios critério em circuito nas modalidades coletivas, prova com marca no atletismo e uma sequência na ginástica realizando movimentos com coordenação e fluidez.

### 3- Critérios gerais de classificação

Na **componente prática**, a cada modalidade abordada correspondem 25 pontos, a aptidão física não é avaliada.

#### Perfis de desempenho:

- 0 - Não executa a tarefa motora – 0 %;
- 1 - Não revela autonomia e interesse na execução da tarefa motora – 1% a 19%;
- 2- Revela muita dificuldade na execução da tarefa e um ritmo de execução muito baixo; 20% a 49%;
- 3 - Executa a tarefa proposta com alguma dificuldade e apresenta um ritmo de execução baixo. - 50% a 69%;
- 4 - Executa a tarefa motora com bom ritmo de execução – 70% a 89%;
- 5 - Executa a tarefa motora com excelente ritmo de execução. – 90% a 100%.

### 4 Material

Na **componente prática** será usado o material específico de educação física.

### 5 Duração

Prova Prática - 45 minutos

Albergaria-a-Velha, maio 2022